



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Π. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ



Δήμος  
Καλλιθέας

Πρόγραμμα Ευαισθητοποίησης & Ενημέρωσης σε Θέματα Ψυχικής Υγείας στην Αττική 2012 - 2013

## Πρόσκληση

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας, σε συνεργασία με το Δήμο Καλλιθέας, σας προσκαλούν στην ημερίδα:

**«Ψυχική Υγεία και Εργασία: Διαχείριση των συγκρούσεων και του φόρτου εργασίας»**

που διοργανώνεται στο πλαίσιο του Προγράμματος Ευαισθητοποίησης & Ενημέρωσης σε Θέματα Ψυχικής Υγείας στην Αττική (ΕΣΠΑ 2007-2013). Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 15 Απριλίου 2013 (Ώρες 10:00 – 13:30)** στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Καλλιθέας «Μελίνα Μερκούρη» (Μεγίστης 18, Καλλιθέα) με στόχο την ενημέρωση - ευαισθητοποίηση σε θέματα που αφορούν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας σε χώρους εργασίας.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα 210 95 97 160

# Ψυχική Υγεία & Εργασία

**Διαχείριση  
των συγκρούσεων  
και του φόρτου εργασίας**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# Ψυχική Υγεία & Εργασία

**Διαχείριση  
των συγκρούσεων  
και του φόρτου εργασίας**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Καλλιθέας «Μελίνα Μερκούρη»  
Μεγίστης 18, Καλλιθέα

**Δευτέρα 15 Απριλίου 2013**

**Ώρες: 10:00 - 13:30**

- 10:00 - 10:30** Εγγραφές
- 10:30 - 10:45** Παρουσίαση του Προγράμματος «Ευαισθητοποίηση - Ενημέρωση του Πληθυσμού σε Θέματα Ψυχικής Υγείας στο Ν. Αττικής» (ΕΣΠΑ 2007-2013)
- 10:45 - 11:15** Εισήγηση: «Διαχείριση των συγκρούσεων και του φόρτου εργασίας»
- 11:15 - 11:30** Διάλειμμα
- 11:30 - 13:00** Βιωματικό Εργαστήριο: «Οι δαίδαλοι της επικοινωνίας»
- 13:00 - 13:30** Ανταλλαγή εμπειριών - Προβληματισμοί- Συμπεράσματα

**Συντονιστές:**

**Αθηνά Ελευθερίου:** Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια Ομάδων  
**Δέσποινα Κατσούδα:** Ψυχολόγος, Εμφυχωτριά Ομάδων  
**Αγγελική Τσιαξίρη:** Κοινωνική Φροντίστρια